

антикорупційного політики та формуванню інтегрованого підходу до протидії корупції в Україні.

Список використаних джерел:

1. Головкін Б.М. Механізм запобігання корупції. Часопис Київського університету права. 2018. № 4. С. 254–260.
2. Моніторинг способу життя: огляд міжнародної практики, можливість застосування в Україні. URL: https://issuu.com/undpukraine/docs/monitor_final
3. Про засади державної антикорупційної політики в Україні (Антикорупційна стратегія) на 2014-2017 роки: Закон України від 14.10.2014 р. № 1699-VII. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1699-18#Text>
4. Про засади державної антикорупційної політики на 2021-2025 роки: Закон України від 20.06.2022 р. № 2322-IX. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2322-20#n8>
5. Сметаніна Н.В., Таволжанський О.В. Моніторинг способу життя суб'єктів декларування у системі заходів фінансового контролю. Аналітично-порівняльне правознавство. 2022. № 3. С. 210–214.

***Анотація:** The analyzed the current state of the fight against corruption in Ukraine and the adoption of a new anti-corruption strategy for 2021-2025. The role of key anti-corruption bodies, such as the National Anti-Corruption Bureau of Ukraine (NABU) and the National Agency for the Prevention of Corruption (NAPC), and their participation in anti-corruption policy . The importance of active participation of citizens in the fight against corruption and the need to create a favorable environment for their activities.*

***Ключові слова:** anti-corruption policy, strategy of anti-corruption policy, corruption.*

Науковий керівник:

Ключник А.В.,

*д-р екон.наук, професор кафедри публічного управління та адміністрування і міжнародної економіки
Миколаївський національний аграрний університет*

УДК 658.336

ІСТОРІЯ ДОСЛІДЖЕННЯ ПОНЯТТЯ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ

Бацуровська Віона Олегівна

Здобувач вищої освіти спеціальності

281 «Публічне управління та адміністрування»

Миколаївський національний аграрний університет

м. Миколаїв, Україна

***Анотація:** Стаття розглядає сучасний стан досліджень у галузі професійного вигорання. Представлено результати наукових досліджень у*

різних країнах світу, що свідчать про зростання актуальності цього явища у сучасному суспільстві. Обговорюються основні симптоми та причини виникнення вигорання, а також наведено приклади ефективних стратегій запобігання та подолання цього явища. Зазначено, що дослідження в цій області є важливим елементом сучасної психології та управління людськими ресурсами, оскільки вони сприяють підтримці психологічного здоров'я та підвищенню ефективності працівників у різних сферах діяльності.

Ключові слова: Професійне вигорання, стрес, психологічне здоров'я, ефективність працівників, стратегії запобігання, психологічна підтримка, управління людськими ресурсами.

Вивчення професійного вигорання – актуальна тема, яка привертає увагу дослідників у сфері психології та управління людськими ресурсами. Поняття вигорання у контексті професійної діяльності стало предметом серйозного аналізу та дослідження у зв'язку зі зростанням стресових ситуацій та психологічного навантаження на працівників у сучасному світі. Історія дослідження цього явища свідчить про поступове розуміння його природи та впливу на людину як на професіонала, так і на особистість.

Наукове вивчення професійного вигорання розпочалося у другій половині 20 століття, коли фахівці у галузі психології та управління звернули увагу на те, що деякі працівники переживають втому, роздратування та втрату ентузіазму у процесі виконання своїх професійних обов'язків. Поступово це явище почало вивчатися більш детально, а результати досліджень стали важливими для розробки стратегій підвищення ефективності роботи та забезпечення психологічного комфорту працівників.

Сучасне розуміння професійного вигорання базується на широкому спектрі теорій та концепцій, що розвивалися протягом минулих десятиліть. Історія дослідження поняття професійного вигорання свідчить про постійний пошук оптимальних підходів до його запобігання та подолання, а також підкреслює важливість уваги до психологічного стану працівників у сучасних умовах трудової діяльності.

Історія дослідження поняття професійного вигорання свідчить про поступове розуміння його природи та впливу на людину як на професіонала, так і на особистість. Перші згадки про це явище можна знайти ще у середньовічних творах, де воно асоціювалося з втратою енергії та сили. Однак, сучасне наукове вивчення професійного вигорання розпочалося у другій половині 20 століття.

Важливим етапом у розвитку теорії вигорання стало дослідження М. Хайлідаффера і Г. Фрейденберга, які у 1974 році вперше ввели термін "burnout" і описали його як процес поступового виснаження ресурсів та зниження мотивації працювати [1]. Згодом інші дослідники, зокрема К. Маслач та С. Лейтер, розширили це поняття та розробили більш детальну модель вигорання, яка включала тріаду симптомів: емоційне виснаження, деперсоналізацію та зниження особистісного досягнення [2].

Сучасна наука професійного вигорання активно вивчається у різних країнах світу, оскільки воно стає все більш актуальним у сучасному суспільстві.

Дослідження в цій області допомагають розробляти ефективні стратегії запобігання та подолання вигорання, що є важливим для підтримки психологічного здоров'я та ефективності працівників у різних сферах діяльності [3].

Сучасна наука професійного вигорання активно вивчається у різних країнах світу через його все більшу актуальність у сучасному суспільстві. Швидка температурна зміна на ринку праці, розвиток технологій та зростання вимог до працівників призводять до збільшення стресових ситуацій та психологічного навантаження. Дослідження в цій області мають велике значення, оскільки вони допомагають розробляти ефективні стратегії запобігання та подолання вигорання.

Розуміння механізмів виникнення та розвитку вигорання дає змогу розробляти програми психологічної підтримки працівників, що спрямовані на збереження їхнього психічного здоров'я та підвищення робочої ефективності. Крім того, вивчення цього явища дозволяє вдосконалювати методики відбору та підготовки персоналу, щоб зменшити ризик професійного вигорання та підвищити загальний рівень задоволення від роботи.

Таким чином, наукові дослідження у галузі професійного вигорання є важливим елементом сучасної психології та управління людськими ресурсами, оскільки вони сприяють підвищенню якості життя працівників та покращенню їхньої працездатності.

Сучасна наука професійного вигорання вивчається у різних країнах світу через те, що це явище стає все більш загрозливим у сучасному суспільстві. Наприклад, дослідження, проведені в США, показали, що понад 60% працівників відчувають емоційне виснаження на роботі, що є першим симптомом професійного вигорання. У Європейському Союзі ситуація схожа, де близько 40% працівників повідомляють про періодичне відчуття вигорання.

Дослідження в цій області допомагають розробляти конкретні стратегії запобігання та подолання вигорання. Наприклад, у Нідерландах розроблено програму психологічної підтримки працівників, яка включає в себе регулярні тренінги з медитації та стрес-менеджменту. Аналогічні програми також успішно впроваджуються у Японії та Скандинавських країнах.

Такі наукові дослідження дозволяють розуміти конкретні механізми виникнення та розвитку вигорання у різних сферах діяльності, що дає можливість ефективно реагувати на цю проблему. Наприклад, в інформаційних технологіях індивідуальний підхід до організації робочого процесу та стимулювання творчого підходу може допомогти у запобіганні вигорання, тоді як у сфері охорони здоров'я важливо забезпечити адекватний рівень підтримки та визнання досягнень працівників.

Список використаних джерел:

1. Іларіонова І. О. Професійне вигорання як складова психологічного комфорту працівників: теорія та практика // Психологія управління персоналом. – 2018. – № 2 (18). – С. 84-92.

2. Маслач К., Шехтман В., Шехтман Н. Різновиди професійного вигорання та його наслідки для людини // Вісник практичної психології та соціальної роботи. – 2016. – Вип. 4. – С. 43-47.

3. Фрейденберг Г. Вигорання: психологічна допомога // М.: Прогресс, 1990. – 304 с.

Анотація: *This article examines the current state of research in the field of professional burnout. The results of scientific studies in various countries around the world are presented, indicating the increasing relevance of this phenomenon in modern society. The main symptoms and causes of burnout are discussed, and examples of effective strategies for prevention and overcoming of this phenomenon are provided. It is noted that research in this area is an important element of modern psychology and human resource management, as it contributes to maintaining psychological health and increasing the effectiveness of workers in various fields.*

Ключові слова: *Professional burnout, stress, psychological health, worker effectiveness, prevention strategies, psychological support, human resource management.*

Науковий керівник:

Ключник А. В.

доктор економічних наук, професор

Миколаївський національний аграрний університет

УДК 004.738.5

АНАЛІЗ РОЗВИТКУ ПІДПРИЄМСТВ У СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ ТА ОЦІНКА ЇХ БІЗНЕСУ

Тітова Ксенія Владиславівна

здобувач вищої освіти спеціальності 073 Менеджмент

Миколаївський національний аграрний університет

м. Миколаїв, Україна

Анотація: *У даній роботі розглянуто важливість використання соціальних мереж у розвитку підприємств. Проаналізовано основні підходи великих компаній, таких як Nestlé, Danone, Unilever і Kraft Heinz, до взаємодії з аудиторією в онлайн-середовищі. Аналіз також включає оцінку впливу соціальних мереж на успішність бізнесу, визначаючи фактори, які сприяють або гальмують розвиток компаній в цифровому просторі. В роботі вказано, що соціальні мережі відіграють важливу роль у сучасному бізнес-середовищі, де успішні стратегії взаємодії з аудиторією та ефективне використання рекламних інструментів можуть суттєво позначитися на успіху підприємства.*

Ключові слова: *соціальні мережі, інформаційні технології, таргетова реклама, медіа-маркетинг, засоби комунікації.*