

АНАЛІЗ ПСИХОЛОГІЧНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ

ПАШКОВСЬКА Анастасія, здобувачка вищої освіти
Спеціальність 053 Психологія
Миколаївський національний аграрний університет

Анотація: дослідження ключових рис людської психіки, що впливають на поведінку та емоції. Розгляд методів діагностики цих властивостей та їхній вплив на професійне життя та стосунки.

Ключові слова: психологічні властивості, характер, темперамент, здібності, емоції, почуття.

Психічні властивості людини відіграють ключову роль у її житті, оскільки визначають характер її мислення, поведінку та здатність до адаптації у соціальному середовищі. Поняття «психічні властивості» включає такі елементи, як свідомість, розум, почуття, воля, ідейні прагнення, перспективні цілі та здібності. Ці властивості формуються в процесі життєдіяльності людини, виховання та самовиховання, і значною мірою впливають на успішність в різних видах діяльності. Вони визначають, як людина реагує на зовнішні обставини та взаємодіє з навколишнім світом [1, 25].

Психічне відображення, тобто здатність людини усвідомлювати і реагувати на реальність, є активним процесом, який допомагає регулювати її дії та поведінку. Психічні явища, такі як відчуття, сприйняття, пам'ять, мислення та воля, утворюють основу для розвитку певних властивостей, наприклад, чутливості, уважності або розсудливості. Усе це впливає на характер і темперамент людини [1, 26].

Ідея про те, що психічне відображення регулює поведінку, була вперше висловлена І. М. Сеченовим і далі розвивалася в контексті досліджень фізіології та психології. Рівні психічної регуляції можуть змінюватися в процесі навчання і практики, що дозволяє людині автоматизувати свої дії та навички залежно від умов діяльності.

Психічні властивості – це стабільні та постійні характеристики особистості, які проявляються у поведінці та діяльності людини. Вони включають темперамент, характер і здібності, кожна з яких відіграє свою роль у формуванні індивідуальності [1, 25].

Темперамент визначає, як саме людина реагує на різні життєві ситуації – швидкість, ритм і інтенсивність її емоційних реакцій. Існують чотири основні типи темпераменту: сангвінік, флегматик, холерик і меланхолік. Вони описують різні динамічні аспекти поведінки людини, такі як енергійність, стійкість до стресу та рівень активності [4, 370].

Окрім динамічних аспектів, кожна людина має унікальні риси, які впливають на її поведінку та ставлення до інших. Це риси характеру, які можуть включати працьовитість, чесність, сміливість або, навпаки, лінь, марнославство та нерішучість. Сукупність цих рис визначає характер людини і створює її неповторний стиль поведінки.

Характер відображає постійні індивідуальні риси, які проявляються в соціальній поведінці людини, її відношенні до колективу, праці та до самої себе. Це сукупність стійких індивідуальних властивостей, які визначають типові для людини способи взаємодії зі світом [5, 259].

Здібності – це особливі властивості особистості, що виявляються у різних видах діяльності, особливо в навчанні, роботі та творчості. Вони формуються і розвиваються у процесі діяльності, визначаючи здатність людини досягати успіху в певній сфері. Розвинені здібності дозволяють людині грати важливу роль у суспільному прогресі, сприяти розвитку науки, техніки та культури [2, 247].

Людина, як істота з складною психікою, має свідомість, яка є особливим утворенням, що виникло в процесі розвитку суспільства і базується на праці. Свідомість дозволяє цілеспрямовано відображати навколишній світ.

Воюючи з емоцією, ми боремося лише з індикатором проблеми, а не з нею самою. Пригнічуючи емоцію чи почуття, заганяємо їхню причину виникнення ще глибше у підсвідомість. І тоді, не отримавши виходу назовні, енергія невираженої емоції чи почуття знаходить вихід у тілі – у формі психосоматичних захворювань, вегето-судинної дистонії, депресії та панічних атак [3, 59].

Сильна людина не уникає власних емоцій і почуттів, а максимально їх проживає безпечним для себе та навколишніх способом.

Треба побути з емоцією та почуттями, тобто визнати та проживати їх. Не відштовхувати та не заперечувати. Заблоковані почуття будуть прагнути знайти вихід, підсвідомо притягуючи обставини, в яких вони зможуть нарешті «розвернутися на повну» [3, 59].

Отже, аналіз психологічних властивостей особистості дозволяє глибше зрозуміти, як людина сприймає та обробляє інформацію, реагує на зовнішні стимули й адаптується до життєвих викликів. Різні психологічні властивості впливають на людську поведінку та прийняття рішень. Усвідомлення власних емоцій і здатність їх правильно проживати – важливі для підтримки психічного і фізичного здоров'я, а пригнічення почуттів може призвести до психосоматичних проблем.

Таким чином, психічні властивості визначають, як людина діє, як вона мислить і реагує, що дозволяє їй ефективно адаптуватися та реалізовувати себе у суспільстві.

Література:

1. Підручник «Загальна Психологія» С. Д. Максименко, В. О. Зайчук, В. В. Клименко, М. В. Папуча, В. О. Соловієнко Вінниця: Нова Книга, 2004. 704 с. https://document.kdu.edu.ua/info_zab/
2. Бандурка О. М. Основи психології та педагогіки. Підр. К. : Алерта, 2003. С. 369 <https://studfile.net/preview/>
3. Психологія емоцій та почуттів: підручник. / [О. М. Цільмак, Ю. І. Шмаленко, Н. Е. Мілорадова, С. О. Гарькавець та ін.] за загальною ред. О. М. Цільмак, Одеса: Видавничий дім «Гельветика», 2024. 420 с. з іл. (Серія «Психотехнології»)
4. Пальм Ш. Ф. Загальна психологія: Навч. пос. К. : ЦУЛ, 2009. С. 256. <https://dduvs.edu.ua/wp-content/uploads/files/Structure/library/student/lectures/0908/3.1.pdf>
5. Максименко С. Д. Загальна психологія. 3-тє видання перероблене та доповнене : Підручник. К. : ЦУЛ, 2008. С. 272. https://document.kdu.edu.ua/info_zab/

Abstract: The work examines the key features of the human psyche that affect behavior and emotions, examines the methods of diagnosing these properties and their impact on professional life and relationships.

Key words: psychological traits, character, temperament, abilities, emotions, feelings.

*Науковий керівник – БОРКО Тетяна,
кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри економічної теорії і суспільних
наук
Миколаївський національний аграрний університет,
м. Миколаїв*

РОЗВИТОК ПСИХІКИ В ФІЛОГЕНЕЗІ ТА ОНТОГЕНЕЗІ

***ПЕРЕПАДА Ксенія, здобувачка вищої освіти
спеціальність 053 Психологія
Миколаївський національний аграрний університет***

Анотація: психіка, її розвиток та функції. Поняття філогенезу та онтогенезу. Роль філогенезу та онтогенезу в житті.

Ключові слова: розвиток, психіка, філогенез, онтогенез, людина.

Психологія має бути від’ємною частиною нашого сьогодення. Кожен день життя випробовує нас на «міцність», тому з кожним днем людей, які потребують допомоги психолога-фахівця стає все більше і більше. Насамперед все впливає на нашу психіку.

Психіка (від давньогрец. – «душа») – функція мозку, що проявляється у його відображенні навколишнього середовища. Її функції – це відобразити властивості та певні зв’язки реальності, а також регулювати поведінку та діяльність людини завдяки цьому [1].

Що ж таке «розвиток психіки»? Якщо говорити простими словами, то це певне самовдосконалення. Людина виходить в соціум, вирішує якісь питання та саме завдяки цьому «росте» і розвиває себе (свою психіку). Якщо дивитися з наукової точки зору, то психічний розвиток – процес, збирання та накопичування якісних прогресивних змін в психіці, що спричиняють формування особистості.

Формами розвитку психіки є філогенезом та онтогенезом. Філогенез – форма розвитку психіки у якому психічний розвиток відбувається через становлення психічних структур в процесі біологічної еволюції виду чи соціокультурної історії людства в цілому. Онтогенез – форма розвитку психіки у якому відбувається процес індивідуального розвитку людини (розвиток людини ніколи не завершується, а може тільки змінюватися) [2]. В свою чергу