

- 2) the judgment of the Regional Administrative Court in Warsaw of 11 April 2024, file reference VIII SA/Wa 81/24, LEX No. 3756707;
- 3) judgment of the Regional Administrative Court in Warsaw of 21 July 2020, reference number I SA/Wa 2677/19, LEX No. 3174273;
- 4) judgment of the Regional Administrative Court in Poznań of 19 June 2019, file reference II SA/Po 456/18, LEX No. 2720347;
- 5) judgment of the Regional Administrative Court in Kraków of 15 January 2024, file reference III SA/Kr 312/23, LEX No. 3669502.

Radzevych T. V.

student of the faculty of management Mykolayiv national agrarian university, Ukraine

Scientific advisor- Klyuchnyk A. V. head of the department, doktor of economics, professor of Mykolayiv national agrarian university, Ukraine

**ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ЯК ІНСТРУМЕНТ ЗМІЦНЕННЯ
СОЦІАЛЬНОЇ ЗГУРТОВАНОСТІ МИКОЛАЇВСЬКОЇ ГРОМАДИ
PSYCHOLOGICAL ASSISTANCE AS A TOOL FOR STRENGTHENING
THE SOCIAL COHESION OF THE MYKOLAIV COMMUNITY**

Миколаївська громада, як і багато інших українських громад, зіштовхується з численними соціальними викликами, що можуть впливати на загальний стан соціальної згуртованості. Одним із ключових аспектів, що допомагає зміцнити зв'язки між мешканцями та покращити атмосферу в громаді, є надання психологічної допомоги. Така підтримка стає важливим інструментом у підтримці стабільності та розвитку громади, особливо в періоди криз, соціальних змін або після важливих подій..

Соціальна згуртованість — це нематеріальне явище, яке проявляється через спільні цінності, ідеї та міцні соціальні зв'язки в спільноті. Вона формує довіру між людьми та до владних інституцій, сприяючи добробуту всіх через співпрацю, діалог і рівні можливості розвитку. Такий підхід допомагає уникнути маргіналізації та сприяє рівноправності серед членів суспільства.[1]

Миколаївська громада за останні роки пережила значні соціально-економічні зміни, одним із наслідків яких є збільшення потреби в психологічній допомозі. Така підтримка дає змогу не лише вирішувати особисті проблеми населення, а й зміцнювати відносини між різними соціальними групами, що є важливим фактором забезпечення стабільності на місцевому рівні. Психологічна підтримка є важливим елементом у процесі формування соціальної згуртованості громади. Це сприяє підвищенню рівня довіри, солідарності та взаємодії між членами громади та є основою для стабільного розвитку громади.

У Миколаєві впроваджено регіональний центр соціально-психологічної підтримки (далі – Центр) створений розпорядженням КМУ Миколаївської області від 06.04.2005 р. № 86-р та діє відповідно до Положення про підтримку громад. Центри соціальної та психологічної допомоги, затверджені вищезазначеним наказом (із змінами, внесеними від 15.07.2019) № 273-р «Про внесення змін до наказів» Основною метою діяльності Центру є надання соціальних послуг людям, які потребують допомоги внаслідок стихійних лих, збройних конфліктів, домашнього та колективного насильства, торгівлі людьми чи реальної загрози. [2]

Активно реалізуються різноманітні психологічні ініціативи та програми для підтримки психічного здоров'я та соціальної згуртованості мешканців. Основні проекти включають, серед іншого: програма «Ти як? », в тому числі створюється безпечний простір для надання психосоціальної підтримки місцевим жителям. На базі цих центрів проводяться індивідуальні консультації, тренінги та курси по боротьбі з наслідками стресу. Крім того, програма співпрацює з місцевими лідерами, радниками та громадами для створення допоміжної інфраструктури. У Миколаєві та області є такі центри, наприклад за адресою вул. 12 Повздовжня, 50а.[3]

Групова робота, особливо тренінги та семінари, сприяє розвитку комунікативних навичок, створює умови для конструктивного діалогу та сприяє вирішенню конфліктів. Психологічна підтримка особливо важлива для

вразливих груп, таких як внутрішньо переміщені особи, ветерани, молодь та люди похилого віку. Їхня соціальна інтеграція через психологічну підтримку допомагає зменшити ризик ізоляції всередині громади та зміцнює соціальні зв'язки. Психологічна підтримка також важлива як засіб запобігання соціальному конфлікту. Зменшуючи напругу та стрес, громади стають більш стійкими до криз і більш відкритими до конструктивної співпраці. Психологічна підтримка є основою закритої, стабільної та гармонійної спільноти та сприяє її подальшому розвитку

Миколаївська громада має великий потенціал для розширення психологічної допомоги. Зокрема, перспективними напрямками є розвиток програм для дітей і підлітків, які сприятимуть формуванню стійкого покоління, здатного до взаємної підтримки та співпраці. Також важливим кроком є впровадження онлайн - сервісів психологічної допомоги, що дозволить охопити ширшу аудиторію, особливо мешканців віддалених районів та тих, хто має обмежений доступ до традиційних медичних установ.

Місто Миколаїв є прикладом успішного використання психологічної підтримки для покращення соціальної ситуації та загального розвитку громади. Ці заходи допоможуть створити основу для відновлення та розвитку громади шляхом зміцнення соціальної стабільності в громадах, забезпечення доступності психологічної допомоги та підтримки найбільш уразливих верств населення.

Список використаних джерел:

1. Соціальна згуртованість. URL : <https://ips.ligazakon.net/document/TM072389>)
2. Обласний центр соціально - психологічної допомоги: URL : https://ocss.mk.ua/tsentr_sotsialno_psihologichnoji_dopomogi_new.
3. Програма ментального здоров'я | Ти як? URL: <https://howareu.com/>