

2. Долинська, Л. В. *Соціальна психологія громади*. Київ: Генеза, 2018. – 276 с.

3. Коломоєць, В. В. Соціальна згуртованість у кризових умовах: підходи та механізми забезпечення. *Публічне управління та адміністрування в Україні*. 2022. №2. С. 17–23.

4. Лісовська, А. М. Роль волонтерства у зміцненні соціальних зв'язків під час війни. *Вісник Львівського національного університету*. 2023. Т. 32. С. 29–34.

5. Соколова, О. Ю. Психологічна підтримка в умовах військового стану: досвід та рекомендації. *Український журнал психології*. 2022. №4. С. 12–18.

### **Zizda N. E.**

higher education student at the faculty of management of the Mykolaiv national agrarian university, Ukraine

### **Kushniruk V. S.**

PhD in economics, associate professor, associate professor of the department of hotel and restaurant business and business organization, Mykolayiv national agrarian university, Ukraine

## **СОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА МОЛОДІ, ПОТЕРПІЛОЇ ВІД БОЙОВИХ ДІЙ SOCIAL SUPPORT FOR YOUTH AFFECTED BY HOSTILITIES**

Молодь, яка пережила наслідки бойових дій, є однією з найбільш вразливих категорій суспільства. Війна приносить не лише фізичні руйнування, але й залишає глибокі психологічні травми, особливо для молодих людей, чия свідомість і життєві орієнтири ще формуються. Вони не лише втрачають домівки, близьких, але й опиняються перед викликами адаптації до нових реалій, які часто мають довгострокові наслідки. У цих умовах соціальна підтримка стає життєво необхідною для молоді, адже це не лише допомога в подоланні фізичних і психічних наслідків війни, але й шанс на повноцінне відновлення та розвиток. Соціальна підтримка молодих людей, які пережили бойові дії, повинна бути комплексною і багатогранною. Вона включає в себе не тільки медичну та психологічну допомогу, а й можливості для навчання,

професійного розвитку, інтеграції в соціум і відновлення довіри до державних інститутів. Такі заходи повинні допомогти молоді не лише пережити важкий досвід, а й повернутися до нормального життя, зберігаючи надію та віру в майбутнє. Проблема соціальної підтримки постраждалих від війни, особливо серед молоді, є актуальною як на національному, так і на міжнародному рівнях. Адже від того, наскільки ефективно будуть впроваджені механізми допомоги, залежить не тільки їх особисте благополуччя, але й стабільність і розвиток усього суспільства в цілому. Враховуючи величезні психологічні й соціальні наслідки війни, важливо створювати умови для того, щоб молодь могла відновити своє життя, здобувати освіту і бути активними учасниками розвитку своєї країни.

Психологічна підтримка для особистості у сучасному світі має велике значення, оскільки це сприяє розкриттю людського потенціалу у всіх аспектах життя, забезпечує психологічну стійкість суспільства та збереження психічного здоров'я. В сучасному українському суспільстві, яке переживає активний процес реформ у всіх сферах соціального життя - економіки, політики, права, освіти та культури, це особливо актуально [1].

Зростання числа учасників бойових дій та осіб з інвалідністю внаслідок війни, зокрема серед молоді, є серйозним викликом для суспільства України. Це вимагає вирішення завдань соціального захисту, медичної допомоги, психологічної підтримки та реабілітації. Основні проблеми молоді після повернення до цивільного життя включають складнощі з адаптацією, безробіття, проблеми зі здоров'ям, ПТСР, сімейні конфлікти, залежність від алкоголю та наркотиків, бюрократичні перешкоди та негативні стереотипи.

Соціальна робота у відповідь на надзвичайні ситуації базується на двох основних комплексних підходах. Перший - гуманітарний підхід, спрямований на негайне та екстрене реагування на початкових етапах кризових ситуацій. Цей підхід акцентує на задоволенні базових потреб і захисті постраждалих осіб, а також на організації та наданні гуманітарної допомоги населенню. Другий – розвиваючий підхід, спрямований на розвиток людини, громади та сім'ї,

зосереджується переважно на соціальних та психологічних аспектах, але може не враховувати фізичні та матеріальні аспекти [2] Важливо створити умови для повернення молоді до звичного життя та її соціального і економічного відновлення, що включає доступ до освіти, професійного навчання та працевлаштування. Також необхідно розвивати позитивні соціальні мережі, які підтримуватимуть участь молоді в суспільному житті. На листопад 2022 року майже половина молоді зіштовхувалась із проблемами через відсутність електроенергії та нестабільний зв'язок. Україна визнає критичну важливість соціальної підтримки молоді, яка постраждала від бойових дій, і має розвинену нормативно-правову базу для її забезпечення. Це включає не лише міжнародні конвенції, але й національне законодавство, спеціальні програми, політичні декларації, а також механізми контролю та моніторингу, які сприяють ефективному виконанню державних ініціатив у цій сфері. Держава також надає молоді безкоштовну інформаційну підтримку та консультації з пошуку роботи, а також можливості для професійного навчання і перепідготовки. Запроваджені програми сприяють створенню молодіжних центрів працевлаштування та професійного навчання.

Попри всі труднощі, з якими стикається молодь, що пережила бойові дії, важливо пам'ятати, що криза — це шанс на новий старт. Соціальна підтримка, надана державою, відкриває можливості для відновлення, розвитку та реалізації потенціалу. Вона допомагає не лише подолати наслідки війни, а й дає шанс на освіту, кар'єру та соціальну інтеграцію. Ця молодь має стати рушійною силою змін у суспільстві, надихаючи інших і сприяючи процвітанню країни.

### **Список використаних джерел:**

1. Лях, Т. (2021). Волонтерська діяльність. У В. Кремень (Ред.), Енциклопедія освіти (2-ге вид., с. 138–139). Юрінком Інтер. URL : <http://surl.li/xunmq5>
2. Туриніна О. Л. Психологія травмуючих ситуацій: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. К.: ДП “Вид. дім “Персонал”, 2017. 160 с. URL: [https://maup.com.ua/assets/files/lib/book/psiholog\\_travm.pdf](https://maup.com.ua/assets/files/lib/book/psiholog_travm.pdf)