

інтересу та веселощів до занять з англійської мови, оскільки студенти мали змогу грати в різноманітні інтерактивні ігри, відповідати на запитання та отримувати миттєві результати.

Для більшості студентів використання мобільних телефонів та додатку Kahoot покращило їхню мотивацію на заняттях. Здається, вони цінують той факт, що цифрові навички, які вони демонструють у повсякденному використанні мобільних телефонів, стануть у пригоді. Усі студенти однозначно віддають перевагу використанню додатку Kahoot перед більш традиційним навчанням. Розважальний аспект цифрових вікторин Kahoot робить заняття менш нудним в їхніх очах, незважаючи на те, що студенти не сприймають предмет, який вивчають.

Таким чином, можливість, яку надає додаток Kahoot, урізноманітнює навчальний процес під час занять з англійської мови, покращує мотивацію студентів. Додаток не лише розважає студентів та забезпечує веселий підхід до навчання, але й стимулює бажання вивчати англійську мову та вдосконалювати навички.

Література:

1. Сайтарли І.А. Культура міжособистісних стосунків : Навч.посібн./ І.А.Сайтарли. – К : Академвидав. – 240 с.
2. Сушенцева Л. Л. Формування професійної мобільності майбутніх кваліфікованих робітників у професійно-технічних закладах: теорія і практика: монографія / Н. Г. Ничкало. Кривий Ріг, 2011. 439 с.
1. Alharthi, S. (2020). Assessing Kahoot's Impact on EFL Students' Learning Outcomes. *TESOL International Journal*, 15(5), 31-64. <https://eric.ed.gov/?id=EJ1329509>

УДК 332.146

Рагуліна А.О.
Ракова А.Ю.

METHODS FOR ASSESSING BUSINESS PROFITABILITY AND WAYS TO INCREASE IT (МЕТОДИ ОЦІНКИ ПРИБУТКОВОСТІ ПІДПРИЄМСТВА ТА ШЛЯХИ ЇЇ ПІДВИЩЕННЯ)

У дослідженні розглядаються основні методи оцінки прибутковості підприємства та шляхи її підвищення. Проаналізовано коефіцієнти рентабельності, зокрема рентабельність продажів, активів і власного капіталу, а також метод аналізу грошових потоків. Визначено основні фактори, що впливають на прибутковість, та окреслено стратегії її підвищення.

Ключові слова: *прибутковість підприємства, рентабельність, фінансовий аналіз, оптимізація витрат, інновації, ринкова стратегія.*

The article examines the main methods for assessing business profitability and ways to increase it. The profitability ratios, including return on sales, assets, and equity, as well as the cash flow analysis method, are analyzed. The key factors affecting profitability are identified, and strategies for improving it are outlined.

Keywords: *business profitability, profitability ratios, financial analysis, cost optimization, innovations, market strategy.*

The profitability of a business is one of the key indicators of its financial stability and operational efficiency. In today's economy, this metric determines not only a company's ability to survive but also its competitiveness, investment attractiveness, and growth potential. Profitability serves as an indicator of a company's success, reflecting how efficiently resources are utilized to

achieve maximum financial results. Thus, the proper assessment of profitability and its improvement are among the primary objectives of company management. This paper explores key methods for assessing business profitability and effective strategies for increasing it.

Various methods are used to evaluate a company's profitability, which are based on financial indicators and ratios [1]. Among them:

Return on Sales (ROS) Ratio

One of the most commonly used indicators for profitability assessment is the return on sales ratio. It shows what portion of a company's revenue is retained as net profit after covering all expenses, including taxes, administrative, and operational costs. ROS is calculated using the formula:

$$ROS = \left(\frac{\text{Net profit}}{\text{Revenue}} \right) * 100\%$$

This indicator helps analyze how efficiently a company controls its costs during sales. An increase in ROS indicates improved operational efficiency and the potential for higher net profits.

Return on Assets (ROA) Ratio

The return on assets ratio evaluates a company's ability to use its assets to generate profit. It is calculated as the ratio of net profit to the total asset value:

$$ROA = \frac{\text{Net profit}}{\text{Total assets}} * 100\%$$

A high ROA value indicates the efficient utilization of a company's assets. This is especially important for capital-intensive businesses, where effective asset management can significantly boost profitability.

Return on Equity (ROE) Ratio

The return on equity ratio determines how much profit is generated per unit of invested equity. The formula is as follows:

$$ROE = \frac{\text{Net profit}}{\text{Equity capital}} * 100\%$$

This indicator is crucial for shareholders and investors as it demonstrates the profitability of their investments in the company. A high ROE value indicates a company's ability to efficiently utilize its own funds to generate profit.

Cash

Flow

Analysis

Cash flow analysis is another essential method for assessing a company's financial stability and profitability. The main focus is on net cash flow from operating activities, as it reflects a company's ability to generate cash to cover its obligations and finance operations. A positive cash flow indicates a company's stability and its ability to maintain long-term profitability.

The profitability of a business depends on several internal and external factors, including [2, p.3]:

- **Economic conditions:** Changes in the macroeconomic environment (inflation, exchange rates, market conditions).
- **Competitive environment:** The level of market competition and competitor influence.
- **Pricing strategy:** Proper pricing can significantly affect sales and profitability.
- **Regulatory conditions:** Changes in legislation and tax policies can either increase or decrease profitability.

There are several key approaches to improving a company's profitability, including optimizing internal processes and effectively managing external factors.

Business profitability assessment methods are crucial tools for analyzing financial efficiency. Proper profitability management ensures sustainable growth and financial stability. Strategies for increasing profitability include cost optimization, innovation implementation, effective personnel management, and tax planning. However, it is also essential to consider external factors that may impact business operations and adapt strategies accordingly.

References:

1. Company Profit Analysis. *ibuhgalter.net*. URL: <https://ibuhgalter.net/ru/material/1298/25902> (accessed: 20.02.2025).
2. Tulchinskaya S., Skorobogatui A. The main factors affecting the profitability of the enterprise. *Efektivna ekonomika*. 2018. No. 11. URL: <https://doi.org/10.32702/2307-2105-2018.11.6>.

УДК 796

Сайтгареева В.
Петренко Н.В.

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК СПОСІБ ПІДРИМКИ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ПІД ЧАС ВОЄНОГО СТАНУ

Розглянуто значення фізичного виховання як ефективної підтримки ментального здоров'я в умовах воєнного стану. Особлива увага приділена дистанційному формату проведення занять, яка акцентує увагу на самостійній фізичній активності. Проаналізовано основні цілі фізичного виховання, зокрема зміцнення здоров'я, підвищення працездатності, отримання більшої навички, удосконалення професійної підготовки та формування соціальної активності.

Ключові слова: фізичне виховання, спорт, активність, ментальне здоров'я.

The importance of physical education as an effective support for psychological health in martial law conditions is considered. Special attention is paid to the distance learning format, which emphasizes independent physical activity. The main goals of physical education are analyzed, including health promotion, improving working capacity, gaining more skills, improving professional training and forming social activity.

Keywords: physical education, sports, activity, psychological health.

В умовах воєнного стану зростає рівень стресу, тривожності та емоційного виснаження як у військових, так і у цивільного населення. Особливо це стосується молоді, здобувачів вищої освіти та осіб, які зазнали впливу бойових дій. Фізичне виховання відіграє ключову роль у підтримці не лише фізичного, а й ментального здоров'я. Регулярна фізична активність сприяє зниженню рівня стресу, покращенню емоційного стану та адаптації до складних умов життя. Фізична активність впливає на мозкову діяльність та гормональний фон людини. Під час занять спортом виробляються ендорфіни – так звані «гормони щастя», які допомагають боротися зі стресом і депресією. Також фізичні вправи сприяють покращенню концентрації, знижують рівень тривожності та допомагають зменшити наслідки посттравматичного стресового розладу (ПТСР), який часто розвивається у людей, що пережили бойові дії.

В умовах воєнного стану люди часто позбавлені можливості відвідувати спортивні зали. Проте навіть мінімальна фізична активність, наприклад, ранкова гімнастика, йога або кардіотренування, можуть допомогти підтримати тонус організму та знизити рівень стресу. Спільні фізичні навантаження (біг, спортивні ігри, бойові мистецтва) допомагають не лише підтримувати фізичну форму, а й створювати соціальні зв'язки, що є важливим елементом підтримки ментального здоров'я. Йога, пілатес, дихальні практики допомагають стабілізувати нервову систему, зменшити рівень кортизолу (гормону стресу) та сприяють загальному розслабленню організму [2].

В умовах війни діти особливо вразливі до стресових факторів. Заняття спортом допомагають їм адаптуватися до нових умов, зберігати позитивний настрій і розвивати дисципліну.

Для здобувачів вищої освіти фізична активність є важливою частиною здорового способу життя. Регулярні тренування допомагають боротися з тривогою, покращують соціалізацію та підвищують рівень стресостійкості.