

РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ В ПРОВЕДЕННІ СПОРТИВНО-МАСОВОЇ ТА ОЗДОРОВЧОЇ РОБОТИ В УНІВЕРСИТЕТІ

ГРОСУ Андрій, здобувач вищої освіти

спеціальність 072 Фінанси, банківська справа, страхування та фондовий ринок

Миколаївський національний аграрний університет

Анотація: досліджено роль студентського самоврядування у розвитку спортивно-оздоровчої діяльності, проаналізовано різноманітність спортивних заходів та оздоровчих ініціатив, визначено їхній вплив на фізичний стан, соціальну активність та формування лідерських якостей студентської молоді.

Ключові слова: студентське самоврядування, спортивно-оздоровча діяльність, фізична культура, аграрних закладах вищої освіти, спортивні заходи, оздоровчі заходи, лідерські якості, командний дух, студентська молодь.

Спорт у житті здобувача вищої освіти займає особливе місце, адже він є не лише засобом підтримки здоров'я, а й важливим чинником гармонійного розвитку особистості. Регулярні заняття фізичною культурою позитивно впливають на самопочуття, зміцнюють імунітет, сприяють покращенню роботи серцево-судинної системи та підвищують рівень енергії. Крім того, спорт допомагає знижувати рівень стресу та формувати позитивний настрій.

Значний вплив фізична активність має і на успішність студентів. Доведено, що заняття спортом покращують когнітивні функції — пам'ять, увагу та концентрацію, а також розвивають дисципліну, наполегливість і цілеспрямованість. Усе це безпосередньо сприяє ефективнішому навчанню та саморозвитку.

Не менш важливою є роль спорту у формуванні лідерських якостей. Командні ігри та спортивні змагання вчать здобувачів вищої освіти працювати разом, ухвалювати рішення у складних ситуаціях, розвивають відповідальність і командний дух. Таким чином, фізичне виховання стає не лише засобом оздоровлення, а й важливим інструментом виховання активних, цілеспрямованих та впевнених у собі молодих людей. [1]

Студентське самоврядування у аграрних закладах вищої освіти є важливою формою громадської активності здобувачів, що спрямована на захист їхніх прав

та інтересів, а також на участь у процесах управління університетом. Одним із ключових напрямів його діяльності виступає організація спортивно-масової та оздоровчої роботи, яка сприяє гармонійному розвитку особистості, формуванню здорового способу життя та згуртованості студентської молоді.

Таке самоврядування можна розглядати як ініціативну діяльність здобувачів вищої освіти, пов'язану з реалізацією управлінських і організаційних функцій у сфері фізичного виховання та оздоровлення. Воно здійснюється у співпраці з профспілковим комітетом, ректоратом університету, але водночас ґрунтується на власних ініціативах студентського самоврядування на факультетах університету. Завдяки цьому створюються умови для проведення спортивних змагань, оздоровчих заходів, популяризації фізичної культури і спорту в університеті та розвитку лідерських якостей серед студентської молоді.

Участь у спортивно-масових і оздоровчих заходах, які організовує студентське самоврядування, є доступною для всіх здобувачів вищої освіти, і кожен має рівні можливості долучитися до цих процесів. Це сприяє формуванню активної життєвої позиції, підвищує рівень соціальної взаємодії та зміцнює студентське товариство. [2]

Різноманітність спортивних заходів, які організовуються в університетах, охоплює як національні й міжнародні змагання, так і масові активності — турніри, квести, флешмоби, спортивні майстер-класи з провідними спортсменами Миколаївської області. Це можуть бути як класичні командні види спорту (футбол, волейбол, баскетбол, настільний теніс, шахи), так і сучасні оздоровчі практики — фітнес, йога, воркаут, крос-тренінг чи бігові клуби. Подібні події виконують патріотичну, розважальну, комунікативну та виховну функції, адже вони збирають не лише учасників, а й глядачів, створюючи спільний простір студентського життя.

Серед учасників розрізняють спортсменів-любителів, які займаються спортом задля задоволення та підтримки форми, і спортсменів високого рівня, для яких головною мотивацією є досягнення і перемоги на змаганнях. Студентське самоврядування сприяє залученню обох груп, створюючи для них

відповідні умови — від легких активностей для широкого кола молоді до організації університетських збірних команд.

Прикладом є щорічні «Студентські ігри», фак359359ультетські змагання, патріотичні спортивні заходи, а також оздоровчі акції на к359штатт «Днів здоров'я», «Олімпійський тиждень», «День туризму», «Флешмоб до Всесвітнього дня руху» тощо. Завдяки співпраці органів студентського самоврядування з адміністрацією та науково-педагогічними працівниками кафедри фізичного виховання та базової загальновійськової підготовки формується календар спортивних подій, що враховує інтереси широкого студентського загалу. [3; 4]

Отже, спортивно-оздоровча робота є важливим чинником формування здорового способу життя та соціальної активності здобувачів вищої освіти. Вона сприяє зміцненню фізичного стану, розвитку командного духу та лідерських якостей. Завдяки діяльності студентського самоврядування створюються умови для різнобічного залучення молоді до спорту, що підвищує якість студентського життя та сприяє вихованню відповідальності.

Література:

1. Роль спорту в житті студента URL: <https://us.bdpu.org.ua/rol-sportu-v-zhytti-studenta.html#:~:text=%D0%97%D0%B0%D0%BD%D1%8F%D1%82%D1%82%D1%8F%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%20%D0%B2%D0%BF%D0%BB%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8E%D1%82%D1%8C%20%D0%BD%D0%B0,%D0%B7%D1%96%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D0%BE%D0%BC%20%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D1%96%D0%B4%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%80%D1%96%D0%B9>.
2. Студентське самоврядування URL: https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B5_%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D1%80%D1%8F%D0%B4%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F#:~:text=%D0%A1%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B5%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D1%80%D1%8F%D0%B4%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F%20%D1%83%20%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D1%96%20%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B

[E%D1%97,%D1%97%D1%85%D0%BD%D1%8E%20%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C%20%D0%B2%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D1%96%D0%BD%D0%BD%D1%96%20%D0%B7%D0%B0%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BE%D0%BC.](https://urge.machine.cx.ua/ukraincyam/yaki-isnuyut-vidi-sportivnikh-zakhodiv.html)

3. Які існують види спортивних заходів? URL: <https://urge.machine.cx.ua/ukraincyam/yaki-isnuyut-vidi-sportivnikh-zakhodiv.html>

4. Спортивне життя університету URL: <https://www.mnau.edu.ua/stud/sportyvni-dosyagnennya/>

Annotation: *the role of student self-government in the development of sports and wellness activities has been studied, the diversity of sports events and health initiatives has been analyzed, and their impact on the physical condition, social activity, and the formation of leadership qualities of student youth has been determined in agricultural higher education institutions.*

Keywords: *student self-government, sports and wellness activities, physical education, agricultural higher education institutions, sports events, health initiatives, leadership qualities, team spirit, student youth.*

**Науковий керівник – ПЕТРЕНКО Наталя,
кандидат педагогічних наук, доцент,
завідувач кафедри фізичного виховання та базової загальної середньої
підготовки,
Миколаївський національний аграрний університет,
м. Миколаїв**