

2025_940cee85-en/full-report/raising-investment-and-exports_8614bf29.html?utm_source=chatgpt.com

Пастернак Т.М.,

здобувач вищої освіти обліково-фінансового факультету

Науковий керівник – **Мікуляк К.А.**, асистент кафедри фінансів, банківської справи та страхування,

Миколаївський національний аграрний університет, м. Миколаїв

БЮДЖЕТ ЯК ФАКТОР ДОБРОБУТУ СІМ'Ї

Стабільність та добробут сім'ї будуються на засадах продуманого фінансового планування та розумного розпорядження грошима. Сімейний бюджет виступає не просто як звіт про доходи та витрати, а як дієвий механізм, що дозволяє реалізовувати матеріальні плани, створювати запас міцності на майбутнє та покращувати якість життя.

Сучасні цифрові інструменти, такі як мобільні додатки для контролю витрат, електронні таблиці та онлайн-банкінг, є надзвичайно актуальними. Вони дають змогу ретельно відстежувати фінансові потоки, ефективно керувати витратами та приймати більш обдумані рішення щодо грошей. Водночас рівень фінансової обізнаності сім'ї безпосередньо впливає на успішність бюджетування. Здатність розбиратися в кредитах, формувати заощадження та враховувати потенційні ризики сприяє підвищенню фінансової стабільності. Фінансове планування має значний вплив на благополуччя сім'ї, оскільки воно:

- гарантує фінансову стійкість: ефективне управління витратами запобігає потраплянню в боргову яму;
- сприяє накопиченню коштів: наявність резервів забезпечує безпеку в разі несподіваних подій;
- покращує рівень життя: продумане розподілення коштів дає можливість вкладати в розвиток кожного члена сім'ї;
- зменшує тривожність: чітке розуміння фінансового стану дарує спокій та впевненість у завтрашньому дні [1-3].

Отже, сімейний бюджет є фундаментальним елементом, який визначає фінансове здоров'я та захищеність сім'ї. Коли бюджет ведеться раціонально, це відкриває шлях до ефективного використання зароблених коштів, запобігає накопиченню боргів, сприяє досягненню як короткострокових, так і довгострокових фінансових цілей, і, як наслідок, покращує загальну якість життя, навіть у періоди економічної невизначеності.

Список використаних джерел:

1. Семенюк А. І. Фінансова грамотність населення як основа фінансової безпеки держави. Участь молоді у розбудові агропромислового комплексу України : матеріали студентської науково-теоретичної конференції, 23–25 березня 2022 р., Миколаїв / Обліково-фінансовий факультет. Миколаїв : МНАУ, 2022. С. 74–76.
2. Пилипенко І. І., Руденко Л. Г. Сімейний бюджет як основа фінансової стабільності домогосподарств. *Економіка та суспільство*. 2023. №49. <https://doi.org/10.32782/2524-0072/2023-49-12>.
3. Мільман Л., Кучмійова Т. Фінансова політика держави в умовах цифровізації економіки. *Цифрова економіка та економічна безпека*. 2023. Вип. 8(08). С. 173–177. <https://doi.org/10.32782/dees.8-29>.