

Список використаних джерел:

1. Болотова А.К. Психологія організації часу: монографія. Київ: Аспект Пресс, 2006. 254 с.
2. Шиффман Х. Відчуття і сприйняття. Дніпро: Дніпро, 2003. 928 с.
3. Козлова А.В., Савко Т.В., Терьохін А.Т. Індивідуальні відмінності в сприйнятті часу. Питання психології. 2009. № 6. С. 91-96.

*Науковий керівник – асистент Гула Л.В.
Миколаївський національний аграрний університет*

УДК 159.923

ЛЮДСЬКА АКТИВНІСТЬ ТА ЇЇ СУТНІСТЬ

Лазіс Марія Ігорівна,
*здобувач вищої освіти спеціальності 141
«Електроенергетика, електротехніка та електромеханіка»,
Миколаївський національний аграрний університет*

Необхідність особистості підвищувати свій рівень освіти, інтелекту, творчості задля можливості соціалізації та задоволення власних потреб вимагає високі темпи змін і протікання процесів у соціальних системах суспільства. Важливим аспектом життя людини є прагнення до активності, яке проявляється у бажанні задовольнити потреби та інтереси, переконаннях та ідеалах.

Активність, на думку науковців-дослідників, це одночасно:

- загальна характеристика людини, динаміка діяльності та джерело перетворення та підтримки життєво значущих зв'язків зі світом людей та ноосфери [1];
- самостійна сила дій, розвитку та стану людини [2];
- динамічна умова становлення, реалізації та змін кожного виду діяльності, властивості її власного руху [3].

Загальною характеристикою живих істот є їх активність. Саме активність забезпечує підтримку життєво важливих зв'язків усіх істот з навколишнім світом. Джерелом активності живих організмів є потреби, завдяки яким усе живе діє певним чином та в певному напрямі. Активність задовольняє власні потреби, дає змогу взаємодіяти з середовищем, ставити перед собою певну мету, добирати засоби для її здійснення, виявляти фізичну і розумову активність, досягаючи поставленої мети.

Як і у тварин, джерелом прояву активності у людини є потреби, що викликають відповідні реакції та дії. У той же час, активність тварин є

поведінкою, що обмежується інстинктивними та умовно-рефлекторними діями, що націлені на пристосування до умов життя та задоволення біологічних і фізіологічних потреб у їжі, розмноженні та безпеці.

Свідомий характер людської діяльності виявляється в її плануванні, в передбаченні результатів, регуляції дій, у прагненні до вдосконалення [2]. Мета діяльності – це те, до чого прагне людина, для чого вона працює, за що бореться, чого хоче досягти в своїй діяльності. Без мети не може бути свідомої діяльності. Мотив – це внутрішній рушій, що спонукає людину до діяльності. Спонуками до діяльності можуть бути матеріальні (їжа, одяг, житло) і культурні (пізнавальні, суспільно-політичні, естетичні) потреби.

Таким чином, активність людини проявляється не тільки у пристосуванні до умов життя, але й задля досягнення поставлених цілей у процесі діяльності, що передбачає планування та регулювання дій, передбачення результатів, націленість на вдосконалення діяльності.

Список використаних джерел:

1. Психологія [Електронний ресурс] : методичні рекомендації з вивчення дисципліни та виконання практичних та самостійних робіт для здобувачів вищої освіти освітнього ступеня "Бакалавр" спеціальності 201 "Агрономія" / уклад. Л. В. Гула. - Електрон. текст. дані. - Миколаїв : МНАУ, 2020. - 80 с. URL:<http://dspace.mnau.edu.ua/jspui/handle/123456789/7091>.

2. Психологія управління [Електронний ресурс] : метод. реком. з вивчення дисципліни та виконання практичних і самостійних робіт для здобувачів вищої освіти I курсу ступеня "Магістр" спеціальності 152 "Метрологія та інформаційно-вимірювальна техніка" денної форми навчання / уклад. А. Б. Веліховська. — Електрон. текст. дані. – Миколаїв : МНАУ, 2018. – 60 с. URL:<http://dspace.mnau.edu.ua/jspui/handle/123456789/3766>.

3. Безпека життєдіяльності [Електронний ресурс] : метод. реком. з вивчення дисципліни та виконання індивідуальних завдань самостійної підготовки для студентів МНАУ денної форми навчання / уклад. В. М. Курепін, К. О. Яблуновська. - Електрон. текст. дані. – Миколаїв : МНАУ, 2019. – 29 с. URL:<http://dspace.mnau.edu.ua/jspui/handle/123456789/6346>.

*Науковий керівник - старший викладач Курепін В.М.
Миколаївський національний аграрний університет*