

УДК 159.937

ВІДЧУТТЯ. РОЛЬ ВІДЧУТТІВ У ЖИТТІ ЛЮДИНИ

Тарабанов Радіон Валерійович,
*здобувач вищої освіти спеціальності 201 «Агрономія»,
Миколаївський національний аграрний університет*

Являючись однією із найрозвиненіших істот на землі, людина в процесі свого еволюційного розвитку отримала здатність відчувати. Протягом усього життя, ми прагнемо задовольняти свої потреби, інтереси, моральні та духовні цінності. Саме в цих моментах, відчуття, відіграє важливу роль. За словами науковців, відчуття-це:

- пізнавальний психічний процес відображення в мозку людини окремих властивостей предметів і явищ при їх безпосередній дії на органи чуття людини[1];

- найпростіший психічний процес, первинна форма орієнтування живого організму в навколишньому середовищі [2];

- первинна форма психічного зв'язку організму з середовищем, основним джерелом наших знань про світ і власне тіло [3].

Усім нам відомі відчуття, сприймаються та обробляються за допомогою аналізатора, або іншими словами, нервового апарата, котрий здійснює функцію аналізу і сприйняття подразників, під дією різних факторів. Саме цей процес називається чутливістю. Для кожного із нас, в нормі характерні такі відчуття, як: зорові, слухові, дотикові, больові, температурні, смакові, нюхові, голоду і спраги, кінетичні і статичні. За допомогою них ми бачимо, чуємо, відчуваємо дотики та біль, коливання температури, розрізняємо смаки та запахи, і це не весь перелік пізнавальної діяльності.

Пізнання предметів і явищ об'єктивної дійсності, психічного життя людини здійснюється всіма пізнавальними процесами. Підґрунтям розумового пізнання світу, яким би складним воно не було, є чуттєве пізнання. Разом з тим сприймання, запам'ятовування, відтворення та інші процеси неможливі без участі в них розумової діяльності, переживань і вольових прагнень[2].

У нас із вами, як і у тварин, джерелом прояву життєдіяльності є безпосередньо активність та можливість сприймати подразники. Та при втраті, або порушенні можливостей сприймання, хоча б одного з відчуттів, людина, як і будь-яка інша істота втрачає здатність до пізнавальної діяльності та як наслідок, зменшується її активність.

Тож, безпосередньою метою відчуттів у житті людини є: пізнавальна діяльність (бачити навколишнє середовище, за допомогою зорових відчуттів) та

можливість сприймання подразників (реакція на високу температуру). Але людина, пізнаючи довкілля, одержує не лише інформацію про певні властивості і якості об'єктів через відчуття, а й відомості про самі ці об'єкти та явища як цілісні утворення.

Список використаних джерел:

1. Загальна психологія [Електронний ресурс] : навчальний посібник /рецензенти: Н. В. Чепелева, д-р псих. наук, проф. Ю. М. Швалб, д-р псих. наук/ уклад. С. Д. Максименко, В. О. Соловієнко./ К.: МАУП, 2000.- 256с. URL:http://univer.nuczu.edu.ua/tmp_metod/875/Maksimenko_S.D._-_Zagal%27na_psihologiya.pdf.
2. Загальна психологія [Електронний ресурс] : навчальний посібник рецензенти: Н. В. Чепелева, д-р псих. наук, проф. Ю. М. Швалб, д-р псих. наук/ уклад. С. Д. Максименко, В. О. Соловієнко / К.: МАУП, 2000.- 256с. URL:http://univer.nuczu.edu.ua/tmp_metod/875/Maksimenko_S.D._-_Zagal%27na_psihologiya.pdf.
3. Загальна психологія [Електронний ресурс] : комплексне видання для студентів вищих педагогічних навчальних закладів/ Рецензент Р. В. Павелків/ – К. : Кондор, 2009.– 576 с <https://westudents.com.ua/knigi/503-zagalna-psihologya-pavelkv-rv.html>.

*Науковий керівник – асистент Гула Л.В.
Миколаївський національний аграрний університет*