

жінок. А наявність можливостей покладає на кожну компанію велику відповідальність за її дії чи бездіяльність у покращенні глобальної ситуації щодо гендерної рівності у світі.

У результаті проведеного дослідження ми дійшли висновку, що політика благополуччя співробітників у постінформаційному суспільстві, яка включає гендерну рівність і різноманітність, є основоположною для бізнес-організацій, які прагнуть створити краще робоче середовище, а також забезпечити організаційну ефективність за рахунок досягнення цілей сталого розвитку.

Список використаних джерел:

1. Дослідження добробуту співробітників: визначення шляху до успіху // Делойт. 2021. URL: <https://www2.deloitte.com/content/dam/Deloitte/ua/Documents/Press-release/Survey%20on%20well-being%20at%20work.pdf>
2. Пампуха Л. О. Гендерні аспекти ефективного менеджменту. 2009. URL: http://novyn.kpi.ua/2009-1/08_Lompuh.pdf
3. Шевченко Л., Кобікова Ю., Ламаш І. В. та ін. Гендер у психолого-соціологічних дослідженнях : навч. посіб. Київ : [б. в.], 2015. 148 с.

УПРАВЛІННЯ ГРОМАДСЬКИМИ ОРГАНІЗАЦІЯМИ ТА ЇХ ПСИХОЛОГІЧНА СТІЙКІСТЬ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Курган Ю.О.,

здобувачка вищої освіти четвертого року навчання ОС «Бакалавр» спеціальності «Менеджмент»

Миколаївський національний аграрний університет

Від початку російського вторгнення українці продемонстрували свою витривалість і стійкість. При цьому, незалежно від того, наскільки стійко людина їх сприймає, ці події впливають на її психічний стан, на те, чи вважає людина себе сильнішою.

Сила емоційного реагування людини на війну не завжди прямо співвідноситься з щойно пережитими випробуваннями. Насправді, травма від спостереження за війною ззовні може сильно вплинути на психологічний стан людини, навіть якщо ця особа фізично захищена та в безпеці.

За оцінками міністра охорони здоров'я Віктора Ляшка, 14 мільйонів українців потребують психологічної допомоги [1]. Це невідкладний пріоритет, оскільки, щоб бути ефективними, професійні поради мають бути своєчасними та наданими якомога швидше.

Ще до початку повномасштабного вторгнення в Україну багато українців мали ряд психологічних проблем, таких як повоєнний синдром, синдром втрати та відчуття покинутості. Після 24 лютого кількість хворих на подібні психологічні захворювання зростає в рази.

Зараз існує багато ініціатив від громадських організацій, благодійних фондів та інших установ для надання психологічної допомоги. Наприклад, проєкт «Термінові заходи щодо кризової психосоціальної адаптації, формування резильєнтності та елімінації наслідків (UACARE)», який впроваджується громадською організацією «Девелопмент Фаундейшн» за

підтримки ПРООН і фінансування Європейського Союзу [2]. Проєкт був спрямований на допомогу внутрішньо переміщеним особам в дев'яти областях.

Юлія Пасхіна, психологиня та керівниця проєкту «Гаряча лінія психологічної підтримки для сімей, члени родин яких зникли безвісти, потрапили в полон, зазнали катувань чи сексуального насильства» очолила ініціативу, яка впроваджується ГО «Міжнародна конфедерація протидії корупції, організованій злочинності та тероризму» у партнерстві з ГО «Спільноти самодопомоги» [2]. Гаряча лінія, яка була створена спеціально для надання підтримки сім'ям, члени сім'ї яких зникли безвісти, захоплені, зазнали тортур чи сексуального насильства, була створена завдяки грантовій підтримці ПРООН та ЄС.

Завдяки співпраці з Благодійним фондом «СпівДія» у межах проєкту «Підтримка реабілітації людей з інвалідністю, спричиненою війною» та у партнерстві з Урядами Республіки Корея та Німеччини ПРООН [2] вдалося допомогти українцям і українкам подолати емоційне навантаження, спричинене війною.

Місія цього партнерства полягає в тому, щоб підвищити рівень обізнаності про психічне здоров'я та доступність психологічної допомоги, яка надається через групові заняття та індивідуальні консультації з урахуванням груп ризику. Ці уроки проводяться відповідними соціальними працівниками, які зараз є частиною мультидисциплінарних реабілітаційних команд, що працюють у медичних закладах.

В рамках проєкту створені та організовані спеціалізовані курси та вебінари «Як підготуватися до повернення військового додому» та «Сприяння поверненню ветерана до цивільного життя» [2]. Ці спеціалізовані програми розроблені для вирішення конкретних проблем, з якими стикаються люди, які постраждали від війни, шляхом надання практичних рекомендацій та підтримки.

Працівники громадських організацій не є виключенням із ситуації та також потребують психологічної підтримки. На співробітників та волонтерів покладено зараз багато завдань та запитів, вони приймають участь у міжнародних та вітчизняних ініціативах з поліпшення психологічної стійкості населення. Хоча самі команди громадських організацій працюють в умовах постійного стресу, здебільшого в режимі тотального онлайну — це впливає на робочу атмосферу, ефективність внутрішньої комунікації та роботи. Підтримка ефективного робочого ритму під час війни — виклик для кожної команди. У складних умовах необхідно бути згуртованими, вміти діяти в єдності, а також надавати підтримку.

Тож розглянемо шляхи, як громадські організації можуть зберігати власну ресурсність, вибудовувати психологічну стійкість команди завдяки внутрішній комунікації, повертати відчуття самоефективності, що є одним із компонентів першої психологічної допомоги.

По перше, необхідний живий контакт між співробітниками. Через те, що майже 50% людей є екстарвертами та їх психологія потребує прямого контакту та отримання сенсорної інформації від оточуючих.

По друге, необхідний психосоціальний супровід діяльності громадської організації. Наприклад, у ГО «Повернись живим» [3], є гарантована послуга психотерапевта для працівників на безоплатній основі. Тому що, більшість волонтерів та громадських діячів, можуть відчувати, що недостатньо роблять для скорішої перемоги, для допомоги волонтерів. Щоб подолати ці негативні думки, людині потрібен спеціаліст.

По третє, необхідно робити важливу ставку на активностях в організаціях, зрозуміло що не помпезних святах, а на внутрішньо-корпоративні заходи спрямовані на соціальну відповідальність. Наприклад, акції на підтримку конкретних працівників, командні змагання, турніри, офісні конкурси та інші не фінансово затратні активності, котрі можуть надати відчуття прив'язаності членів громадської організації до спільної дії. Будь-яка позитивна дія, це повернення почуття самоефективності людини, що є першим кроком на шляху до психологічної допомоги.

Також ефективним заходом для колективної ефективності є навчання. Щоб запобігти вигоранню, колективу необхідно весь час удосконалюватись. Можна вивчати та проходити курси, з тих тем, що є наразі актуальними: надання першої домедичної допомоги, протидія інтернет-шахрайству та зміцнення інформаційного поля. Це беззаперечний спосіб рухатись команді вперед.

Люди, які переживають різні емоційні стани, пов'язані з війною, можуть змінити свою звичну поведінку чи пріоритети. Зростає самозвинувачення, що не дозволяє вести більш-менш «спокійне» життя. Первинна психологічна допомога – це саме те, що зараз потрібно українцям.

Усі ці заходи разом можуть допомогти подолати внутрішню психологічну кризу, запобігти виснаженню, конфліктам та розпаду колективу під час війни.

Який би шлях не обрали психологи чи активісти, будь-який внесок у зміцнення психічного здоров'я українців є неоціненним. Підтримка вразливих груп населення та людей, які потребують особливої допомоги, є кроком вперед на шляху українців до зміцнення психічного здоров'я та вищого рівня добробуту, необхідних для виживання в умовах війни.

Список використаних джерел:

1. "14 млн українців потребують психологічної допомоги через війну" — Віктор Ляшко / Суспільне новини. Ярослав Прищепя. 2023. URL: <https://suspilne.media/357122-14-mln-ukrainciv-potrebuut-psihologicnoi-dopomogi-cerez-vijnu-viktor-lasko/>
2. Психічне здоров'я в умовах війни: як громадські організації, підтримувані ПРООН, надають психологічну допомогу українцям / UNDP в Україні. 2023. URL: <https://www.undp.org/ukraine/news/psychichne-zdorovya-v-umovakh-viyny-yak-hromadski-orhanizatsiyi-pidtrymuvani-proon-nadayut-psykholohichnu-dopomohu-ukrayintsyam>

3. Як зберігати власну ресурсність та вибудувати психологічну стійкість команди у час війни / Громадський простір. 2023. URL: <https://www.prostir.ua/2023/05/yak-zberihaty-vlasnu-resursnist-ta-vybudovuvaty-psyholohichnu-stijkist-komandy-u-chas-vijny/>

УПРАВЛІННЯ СОЦІАЛЬНИМИ ПРОЄКТАМИ, СПРЯМОВАНИМИ НА ПІДТРИМКУ ПІДПРИЄМНИЦТВА В УКРАЇНІ

Ляхович Х.І.

*студентка 2 курсу магістратури, спеціальності 073 Менеджмент
ОП «Бізнес-адміністрування»*

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

У сучасних умовах воєнного стану Україна стикається із значними негативними наслідками для суспільства, економіки та підприємництва, що суттєво впливають на функціонування бізнес-структур. Із 24 лютого 2022 року підприємництво в Україні перебуває у постійному стані перманентної нестабільності та демонструє вразливість до різних загроз, що вимагає особливої уваги до його підтримки [3]. У цьому контексті виникає потреба в реалізації соціальних проєктів, спрямованих на підтримку підприємництва та забезпечення сталості підприємницької діяльності. Такі ініціативи відіграють невід’ємну роль у стимулюванні економічного розвитку країни та формуванні стійкої соціально-економічної системи.

Варто зазначити, що соціальні проєкти шляхом надання фінансової, консультативної та освітньої підтримки підприємствам створюють сприятливе середовище для їх розвитку і стимулюють появу нових та розширення існуючих підприємств. Це сприяє збільшенню виробництва, залученню інвестицій і створенню нових робочих місць. Розвиток підприємництва створює нові можливості для працевлаштування та сприяє підвищенню рівня зайнятості, що, у свою чергу, призводить до покращення якості життя населення. Такі соціальні проєкти сприяють розвитку інновацій та впровадженню передових технологій у підприємницькому секторі. Заохочуючи дослідження та розвиток, такі проєкти сприяють конкурентоспроможності підприємств на міжнародному рівні та розширюють можливості для експорту. Крім того, соціальні проєкти можуть здійснювати особливий фокус на підтримку жіночого підприємництва та його розвиток серед вразливих груп населення, сприяючи соціальній інклюзії та зменшенню нерівностей. Загалом соціальні проєкти, спрямовані на підтримку підприємництва, стають каталізатором для сталого економічного зростання та соціальної розвиненості, допомагаючи Україні подолати виклики та досягти стійкої економічної позиції.

На жаль, тема управління соціальними проєктами, спрямованими на підтримку підприємництва в Україні, залишається недостатньо вивченою в українському науковому середовищі. Хоча сучасний стан економіки та соціальної сфери країни вимагає