

Література

1. Революція – Великий тлумачний словник сучасної мови. *Slovnuk.me*. URL: <https://slovnuk.me/dict/vts/революція> (дата звернення: 03.03.2024).
2. Дешко П. П. Революція гідності та її результати. Дослідження інновацій та перспективи розвитку науки і техніки у XXI столітті: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції, 10 листопада 2022 р., м. Рівне. – Львів – Торунь: Liha-Pres, 2022. – с. 58-60. URL: <https://dspace.megu.edu.ua:8443/jspui/handle/123456789/3837>
3. Гордієнко О., Свистуха Д. "Миколаїв підтягувався, розумів, що це необхідно і дуже важливо": спогади учасниці Євромайдану. *Суспільне новини*. URL: <https://suspilne.media/621295-mikolaiv-pidtaguvavsya-rozumiv-so-ce-neobhidno-i-duze-vazlivo-spogadi-ucasnici-evromajdanu/> (дата звернення: 03.03.2024).
4. Кльосова С., Кротик Є. Фотографії, які стали історичними: як миколаївські фотографи висвітлювали Революцію гідності. *Суспільне новини*. URL: <https://suspilne.media/688956-fotografii-aki-stali-istoricnimi-ak-mikolaivski-fotografi-visvitluvali-revoluciu-gidnosti/> (дата звернення: 03.03.2024).
5. У Миколаєві згадали Євромайдан. *Миколаївська правда*. URL: <https://www.nikpravda.com.ua/u-mykolayevi-zgadaly-uevromajdan/> (дата звернення: 03.03.2024).

Шостак Ангеліна

(м. Миколаїв)

ЛІКАРСЬКІ РОСЛИНИ МИКОЛАЇВЩИНИ

В тезах розглянуто перелік лікарських трав Південної України, які широко застосовуються в медицині.

З перших днів свого існування на землі людина, як і всяка інша істота, потерпає від хвороб. Ясна річ, вона шукала полегшення своїм стражданням. Сама знаходила його в навколишній природі - флорі і фауні. Ми живемо у світі ліків, тому на сьогоднішній день до народної медицини звертаються дедалі більше людей, довіряє їй, а народне лікування навзаєм виправдовує людську довіру.

Кожний народ, залежно від тих географічних умов, в яких він проживає, має свої лікувальні рослини [1]. Саме у нас на Миколаївщині клімат помірно континентальний. Літо спекотне, вітряне та часто трапляються засухи, а зима порівняно нехолодна та малосніжна. Але тут можна знайти багато лікувальних трав як:

- Ромашка лікарська – це вид з роду ромашки родини айстрових. Росте як бур'ян на полях і городах, в садах, пустирях, уздовж доріг, піщаних ґрунтах. Вона відома з давнини, для виготовлення ліків використовують висушені квіткові кошики, які збирають на почутку цвітіння. Своім сильним своєрідним запахом зумовлюються наявність в ній ефірної олії, вітамінів, мінеральних солей,

кислот. Її застосовують при гастритах, циститах, виразковій хворобі шлунка, зльокісних пухлинах, для обробки гнійних ран і виразок, опіках, знімає спазм шлунково-кишкового тракту та збуджує апетит.

- Перцева м'ята – гібридний вид м'яти, має приємний запах. Лікарською сировиною є листки, як болезаспокійливе, проти спазмів кишківника та нудоти, також є для поліпшення травлення. На основі настоянки м'яти, м'ятної олії й ментолу виготовляють комплексні препарати.

- Лаванда вузьколиста – рослина родини губоцвіті. В медицині застосовується лавандова олія та спирт. Знімає зубний біль, втирають при мігрені, відвари з гілок при простудних захворюваннях. Засоби на основі цих трав рекомендують при ревматизму, різних захворювань кісток.

- Кульбаба лікарська – багаторічна трав'яниста рослина роду кульбаба родини айстрових. Використовують саме корінь кульбаби, покращує травлення та збуджує апетит, проносний засіб, при водянці, діабеті, сечогінна, в тому числі для покращення секторної і моторної діяльності шлунку і кишківника.

- Мати-й-мачуха – з монотипного роду підбіл родини складноцвітих, з повзучим товстим кореневищем. Більше з листків рослини здобувають поживні речовини ніж з квітки, відхаркувальний засіб при хворобах дихальних шляхів та при кашлі. Рекомендують при бронхіальній астмі, запаленні легень, стенокардії, при простудних захворюваннях. Також свіжі листки прикладають до наривів, лікують запалення вен та шкіри.

- Кропива – рід рослин родини кропивові. Зупиняє кровотечу, підвищує імунітет, позбавляє діареї та нудоти, знижує надмірний апетит, прибирає набряк та алергії.

- Чистотіл – незамінний у разі лікування найскладніших шкірних захворювань, допомагає виводити бородавки, мозолі, темні плями на шкірі. Крім того його ще використовують і внутрішньо у малих дозах.

- Подорожник – листі має відхаркувальну та протизапальну дію, рослина чинить кровоспинний, знеболювальний, протиалергічний, бактеріостатичний ефект. Відомо, що листки прикладаються до рани для швидкого загоєння.

- Звіробій – понад 12 видів. рослина з міцним кореневищем є в'язучий антисептичний засіб при колітах, стоматитах, заспокоюють слизову ротової порожнини.

- Деревій – багаторічна дикоросла рослина родини складноцвітих. Кровоспинний засіб, підсилює секреторну активність шлунку та знімає спазми.

- Розторопша плямиста – дослідження доводять її позитивний вплив на людей з гепатитом і цирозом печінки. Захищає клітини печінки від пошкоджень і проникнення речовин токсичних, також виводить уже наявні токсини, стимулює вироблення протеїну.

- Лопух великий – широко відомий і поширений бур'ян, його корені є засобом сечогінного та потогінного, а також при каменях у нирках, печінці, золотусі, виразці шлунка.

○ Мак снодійний – відваром насіння усувають зубний і вушний біль, заспокійливо діє на центральну нервову систему, має легку снодійний, відхаркувальну, в'язучу дію [2].

Природа покликана не «оточувати» людей, а бути для них родинним лоном, що дає не тільки життя і здоров'я, а й надійне духовне й душевне підґрунтя, сказати б навіть – усе людське в людині.

Література

1. Зубицька Н. Усе знадобиться, що в землі коріниться/ Н.Зубицька. Тернопіль: Навчальна Книга, 2004. 234с.
2. <https://uk.m.wikipedia.org>