

ДЕГРАДАЦІЯ ОСОБИСТОСТІ ПІД ВПЛИВОМ ПАГУБНОГО ВПЛИВУ АЛКОГОЛЮ

Соловйова М. Л., студент групи МЕН 1/ 2

Науковий керівник – канд. екон. наук, доцент Лесік І. М.

Миколаївський національний аграрний університет

Історія показує, що алкоголізм був і є одним із найпоширеніших і найдавніших соціальних проблем людства. Каталізаторами пристрасті до алкоголю являється набір чинників та умов – соціальних, психологічних, генетичних, однак результат завжди один й той самий – деградація особистості, саморуйнація, занепад діяльності системи організму.

Останні дослідження виявили, що істотною причиною виникнення пристрасті до алкоголю є порушення обміну речовин в організмі людини, активація чи інгібування продукції певних ферментів.

Проблема боротьби з пияцтвом і алкоголізмом на даний час є важливою економіко-соціальною проблемою. Адже алкоголь підриває індивідуальне здоров'я, призводить до деградації особи, несприятливо відображається на суспільному здоров'ї, негативно впливає на всі сторони суспільного життя – мораль, свідомість людей, побут, економіку.

Алкоголь і процес його вживання є одним із масових явищ в аспекті традицій та звичаїв, що пов'язані з напрямками моди і суспільною думкою. Існує думка, що додавши в життя трішки спиртного, можна підняти собі настрій, понизити психічну напруженість, уникнути втоми, моральних негативів, перейти на інший вимір реальності, де відсутні турботи і переживання.

Деякі особи мають вважати, що за допомогою алкоголю вони зможуть подолати психологічні бар'єри, налагодити контакти з іншою особою. Однак у неповнолітніх це стає своєрідним мірилом рівня “мужності”, “дорослості”, спробою “стати ... вище за інших” [1, с. 15].

Розвиток алкоголізму залежить від ряду чинників: зовнішніх і внутрішніх. Перші включають в себе відхилення у вихованні та умовах проживання особи, регіональні традиції, випадки з життя. Другі мають в собі побудовану залежність до алкоголю на генетичному рівні [2, с. 21-22].

Алкогольні вироби входять до списку речовин, що слугують еволюції хвороби в формі пристрасті, інакше кажучи – потреба в частковому чи частому вживанні для отримання “позитивних” явищ. Алкоголізм може набувати розвитку як у досить слабкому русі, так і в швидкості локомотиву. Так перший досвід знайомства з алкоголем може призвести до повної залежності при слідуванні декількох етапів. Споживання алкоголю у святкові моменти має помірний характер. Наступним є алкогольна наркоманія – гостре хронічне захворювання, спричинене патологічною необхідністю персони вживати алкоголь. Досить не складно помітити заміни розвитку

залежності – відбувається збільшення кількості вжитого спиртного для “кондиції”, відсутність почуття контрольованості, затуплення блювотного рефлексу [3].

Надалі проходить розвиток психозів: галюциноз, марення, біла лихоманка та інші проблеми. Останній етап являється найжахливішим як для особи, так і для оточуючих: алкоголь стає на один щабель з їжею. Даний етап розвивається в середньому за 2-3 роки [4].

При одноразовому вживанні 50 чи 60 градусного напою, відбувається зниження активності основних систем діяльності організму. Зоровий і слуховий апарат послаблюються, унеможлиблюється здатність зосередитись, проміжок часу прийняття рішення збільшується, вестибулярний апарат не виконує свої функції в повному обсязі, аналіз критичної поведінки відсутній.

Мозок отримавши дану дозу алкоголю втрачає коефіцієнт ефективності на тринадцять-шістнадцять відсоткових пунктів, однак у деяких персон – до двадцяти п’яти. Наслідком надмірного вжитку алкогольних напоїв є спад діяльності нервової системи, діяльності внутрішніх органів [5].

Спираючись на дані ВООЗ, основними причинами смерті від серцево-судинних захворювань алкоголізм і пов’язані з ним захворювання, посідають третє місце.

Алкоголь повністю знищує особистість і оточуючих його людей. Саме ця проблема призводить до виходу із ланки суспільства. Проблема алкоголізму є розгалуженим комплексом соціальних патологій, що впливають на нормальне функціонування суспільства. Подолання цього негативного явища покладено на плечі не лише медичним та соціальним працівникам, але й на державу в цілому, громадянське суспільство та різні громадські інститути.

ЛІТЕРАТУРА

1. Амосов М. М. Роздуми про здоров’я / М. М. Амосов – К. : Здоров’я, 1990. – 166 с.
2. Апанасенко Г. Л. Вплив алкоголю, наркотиків і токсинів на поведінку людини / Г. Л. Апанасенко. – К. : Здоров’я, 2015. – 80 с.
3. Бородий Н. К. Алкоголь и здоровье / Н. К. Бородий. – К. : Здоров’я, 2009. – 48 с.
4. Василенко Н. Проблема формування здорового способу життя в освіті європейських країн / Н. Василенко // Шлях освіти. – 2014. – № 1. – С. 19-22.
5. Ращенко Г. Виховання здорового покоління як соціально-педагогічна проблема / Г. Ращенко // Педагогічні новації столичної освіти: теорія і практика : науково-методичний щорічник. – К., 2012. – С. 68-80.