

ПРОБЛЕМНІ АСПЕКТИ МОЛОДІ ТА СПОРТУ В УКРАЇНІ

*Є.Л. Яковлев, здобувач вищої освіти групи Б-1/1
обліково-фінансовий факультет, МНАУ*

В умовах соціокультурної кризи все більша частина молоді підпадає під вплив різних тенденцій виклакиних модою на спілкування, проведення дозвілля, шопінг, геймінг у якому не вистачає місця для занять спортом. Наслідки кризових явищ можуть мати й більш негативний характер, пов'язаний із втратою молоддю ціннісних орієнтацій у пошуках нових вражень та емоцій, що призводить до значної шкоди здоров'ю через вживання наркотиків, алкоголю тощо.

В Україні займаються фізичною культурою і спортом приблизно 13,5% населення, що на багато менше, ніж в країнах ЄС, де цей показник становить понад 85,0 %. Труднощі, з якими зіткнулася в своєму розвитку ця сфера, в умовах децентралізації пов'язані з недостатністю державної та громадської підтримки, недосконалістю сучасної нормативно-правової, методичної та інформаційної бази, яка б враховувала його реалії, внутрішніми організаційними проблемами в самому фізкультурно-спортивному русі, що накопичилися за останні роки. Останні 40 – 50 років у високо розвинутих країнах, завдяки державній політиці, смертність людей зменшилася на 15,0%, збільшилася тривалість життя на 15 – 20 років. Натомість в Україні ми маємо

шокуючи показники здоров'я населення, Україна посідає перше місце за рівнем смертності в Європі [2]. Коли країна знаходиться в кризовому становищі, економічна нестабільність сприяє занепаду в спортивній сфері.

В сучасних умовах дуже велику роль у розвитку фізичної культури і спорту у провідних країнах світу почали відігравати місцеві органи влади. Це характерно для всіх територіальних органів управління в різних державах. Причому мова йде про всі сфери фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності, починаючи з фізичного виховання в школах, спорту для всіх та спорту вищих досягнень і закінчуючи професійним спортом. Однак є також і свої особливості участі місцевих органів влади в розвитку фізичної культури та спорту. Враховуючи те, що українська система організації та управління фізкультурно-спортивним рухом перейшла до принципів децентралізації владних функцій та повноважень, європейський досвід в цій сфері може бути корисний [4].

Важливим напрямом покращення здоров'я є активізація в молоді мотивації до здорового способу життя. Для цього слід формувати світогляд, у якому здоров'я є найвищою цінністю особистості, нації та людства, сформується уявлення й знання про здоровий спосіб життя, навички, які дадуть їм змогу зробити вибір на користь здорового способу життя, ділитися власним життєвим досвідом. В рамках занять з фізичного виховання та самостійної роботи можна використовувати такі способи мотивування молоді до здорового способу життя: проведення днів здоров'я, створення широкої мережі спортивних секцій, проведення спартакіад, використання спортивних естафет та ігор на заняттях, проведення спортивних заходів сезонного характеру [5].

Отже, сучасний стан спорту в нашій країні знаходиться не на найвищому рівні і тому вимагає активного втручання з боку держави, яка несе відповідальність за здоров'я нації. Вирішення ситуації полягає в популяризації спорту та здорового способу життя.

Література:

1. Реформування сфери фізичного виховання та спорту [Електронний ресурс] : Міністерство молоді та спорту України. – 2014. – Режим доступу :

<http://dsmsu.gov.ua/index/ua/material/15791>.

2. Андрефф В. Управління французьким спортом (пер. з франц.) / В. Андрефф // Тематична добірка ВНИИФК «Зарубіжний спорт: Менеджмент і маркетинг. – 1992. - № 1. - С. 6-16.

3. Одайник В. Формування здорового способу життя у підлітків / В. Одайник // Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Вісник Кам'янець-Подільського нац. ун-ту ім. Івана Огієнка : зб. наук.пр. – 2010. – Вип. 3. – С. 20–23.

***Науковий керівник – Лесік І. М.,
канд. екон. наук, доцент кафедри економічної теорії і суспільних наук
Миколаївський національний аграрний університет***